

Zwiebelzopf flechten



Obwaldner Zwiebälämart...?

Miteinander flechten wir dekorative Zwiebelzöpfe. Eine Tradition die schon liebevoll gepflegt wird. Ein Zwiebelzopf zu flechten ist keine Hexerei, trotzdem benötigt man ein paar Tricks, die wir Euch gerne an diesem Abend mit Freude zeigen werden.

Kursleitung: Megi Suter, Lisbeth Ettlín und Yvonne Ettlín

Kosten: Mitglieder Fr. 30.00 / Nichtmitglieder Fr. 40.00 zusätzlich Materialkosten

Kerns: DI 03. September 2019 von 19.00 Uhr bis ca. 21.00 Uhr

Ort: Familie Ettlín, Bordstrasse 2, Kerns

Anmeldung: bis MO 19. August 2019

Yvonne Ettlín Tel: 041 660 58 79
ytettlin@gmx.ch

Engelberg: DO 05. September 2019 von 19.00 Uhr bis ca. 21.00 Uhr

Ort: Familie Scheuber, Schweizerhausstrasse 35, Engelberg

Anmeldung: bis MI 21. August 2019

Helena Scheuber Tel: 041 637 00 34
h.k.scheuber@gmx.ch

Mitbringen: Zwiebeln und Knoblauch, wenn möglich helle und rote Zwiebeln mitnehmen. Alles andere Material steht zur Verfügung.

Obwaldner Weindegustation



Peter Krummenacher wird uns erzählen, wie es zur Idee mit der Weinproduktion kam und wird uns kurz durch seine Reben führen. Anschliessend werden wir seine Weine probieren, dabei ein kleines Apéro geniessen und später den Abend bei Kaffee und etwas Süssem ausklingen lassen.

- Kursleitung:** Peter Krummenacher, Kägiswil
- Ort:** Tellenstrasse 41, Kägiswil
- Datum:** DO 12. September 2019, 18.00 Uhr
- Kosten:** Mitglieder Fr. 40.00 / Nichtmitglieder Fr. 50.00
- Anmeldung:** bis FR 23. August 2019
- Karin Gasser Tel: 041 670 01 08
gasser.grabi@bluewin.ch

Landfrauen Gedächtnis 2019



Montag, 14. Oktober, 20.00 Uhr in der Pfarrkirche Sachseln

Die Sachsler Landfrauen gestalten den Gottesdienst

Nim diär Zyt und chum doch oi

Es freuen sich die Sachsler Ortsvertreterinnen und der Vorstand.

Wir treffen uns in den Gemeinden und bilden Fahrgemeinschaften.

Lungern, Kirchenplatz	19.25 Uhr
Bürgeln, Schulhaus	19.30 Uhr
Giswil, Kirche Rudenz	19.40 Uhr
Flüeli-Ranft, Kiosk	19.40 Uhr
Sarnen, Ei	19.40 Uhr
Kerns, Gemeindehaus	19.40 Uhr
Melchtal, Kirche	19.30 Uhr
Kägiswil, Dörfli	19.35 Uhr
Alpnach Dorf, Schulhausplatz	19.30 Uhr
Engelberg, Klostermauer	19.00 Uhr

Aqua-Fit



Mit anderen Landfrauen in der Gruppe, etwas für deine Fitness tun. Das Aqua-Fit kennenlernen und ausprobieren.

Dann pack die Badehose ein.

Aqua-Fit ist gelenkschonend, erfrischend und durch den Widerstand des Wassers auch anspruchsvoll.

Kursleitung: Robi Haas, Krankenkassen anerkannt

Ort: Hallenbad: Aqua-Center, Kerns

Datum: jeweils Dienstag vom 15. Oktober bis 3. Dezember 2019
15.30 bis 16.30 Uhr (insgesamt 8x)

Kosten: Fr. 145.00 plus Eintritt Fr. 9.00 pro Kurstag

Anmeldung: bis MO 02. September 2019

Sonja Durrer

Tel: 041 610 47 62

hanssonjadurrer@bluewin.ch

Wie lernen Jugendliche den Bezug zu Geld und zu realen Lebenskosten kennen?



Konsumverhalten der Jugendlichen – Sprechen Sie mit Jugendlichen über Geld

Ziele:

- Taschengeld – warum? Wie viel? wofür?
- Mit erweitertem Taschengeld - Selbstverantwortung übernehmen.
- Lehrlingslohn - Welche Kosten sollten Jugendliche mit dem Erwerb des Lehrlingslohn selber übernehmen?
- Schuldenfallen – damit sie nicht zuschnappen und wer haftet wenn doch?
- Ein Budget – altmodisch oder notwendig?

Inhalte:

Machen Sie sich im Alltag Gedanken darüber, ob Sie für sich ein Taschengeld beanspruchen oder verzichten Sie sogar zugunsten der Kinder auf persönliche Wünsche?

Wenn Jugendliche an Geld denken, denken sie an Handys, Ausgang, tolle Kleider und Ferien. Was sind realistische Beträge für Taschengeld und welche Kosten sollten Jugendliche ab der Ausbildung selber übernehmen.

Selbstverantwortung im Umgang mit dem eigenen Geld zu übernehmen, stärkt das Selbstvertrauen und fördert die Finanzkompetenz von Jugendlichen.

Der bewusste Umgang mit dem eigenen Geld kann erlernt werden.

Wie gelingt dies und welche Instrumente gibt es dafür?

Diese und weitere Fragen möchte ich mit Ihnen erarbeiten und diskutieren, mit der

Referentin: Silvia Felber, ist ausgebildete Erwachsenenbildnerin, Coach und Budgetberaterin

Datum: Montag, 4. November 2019, 19.30 Uhr

Ort: Saal, BWZ Giswil

Kosten: keine

Anmeldung: keine

Organisator: Landfrauenverband Obwalden,
Amt für Landwirtschaft und Umwelt



Wir freuen uns auf einen interessanten Abend und rege Teilnahme.
Für ein gemütliches Ausklingen ist mit Kaffee & Kuchen gesorgt.

Brotbackkurs



Es ist eine Kunst richtig feines Brot zu backen,
aber es ist nicht schwer.

Wir zeigen Dir, wie Du zu Hause frisches Brot backen kannst. Gleichzeitig kannst du selber Hand anlegen. Die Herstellung von Vorteig mit verschiedenen Mehlen, bis hin zum fertigen Brot.

Es gibt Tipps und Tricks für gutes Gelingen im normalen Backofen oder im Kombi-Steamer.

Kursleitung: Andrea Blättler-Dönni, Bäcker-Konditorin

Kosten: Mitglieder Fr. 40.00, Nichtmitglieder Fr. 50.00 inkl. ein selbstgebackenes Brot und Rezeptunterlagen

Kerns: DO 07. November 2019, von 19.00 Uhr – ca. 21.30 Uhr

Ort: Schulküche Sidern

Anmeldung: bis 25. Oktober 2019

Susi von Ah Tel: 041 6609109
widi.vonah@bluewin.ch

Engelberg: MI 13. November 2019, von 19.00 – ca. 21.30 Uhr

Ort: Schulhaus Äschi, Küche Hauswirtschaft

Anmeldung: bis 04. November 2019

Monika Zelger Tel. 041 637 02 44
hr.zelger@bluewin.ch



Landfrauenverband
Obwalden

Obwaldner Sonntagstracht



Um unser schönes Kulturgut zu erhalten, nähen wir selber eine Obwaldner Sonntagstracht. Es ist auch möglich eine Mädchentracht zu nähen.

Kursleitung: Rosy Enz, Giswil

Ort: BWZ Giswil, Aula

Datum Anprobe: Montag 11. November 2019 im Trachtengewand, Giswil
19.00 bis 20.30 Uhr für Mass.

Kursdaten: jeweils Montag von 19.00 – 22.00 Uhr
03. / 10. und 17. Februar 2020
02. / 09. / 16. und 23. März 2020

Kosten: Mitglieder Fr. 350.00 / Nichtmitglieder Fr.360.00
zusätzlich Material ca. Fr. 1300.00 ohne Schmuck und Zubehör

Besonderes: Nähkenntnisse erforderlich. Eigene Nähmaschine mitbringen.
Am 11. Nov. wird Rosy Enz nur Mass nehmen. Die Stoffauswahl kann an dem Abend oder auch während der Öffnungszeiten vom Trachtengewand in Ruhe ausgesucht werden.

Anmeldung: bis FR 08. November 2019
Lydia Barmettler Tel: 041 660 38 66
kontakt@hof-neuheim.ch

FRAUENFORUM OBWALDEN
VEREINIGUNG VON FRAUEN

Frauenzmorgä 2019: *Unser Gast: Schwingerkönigin Sonia Kälin*
Samstag 16. November, Edith's Alpenrösli, Giswil 8.45 Uhr bis ca. 11 Uhr

Christchindlimärt Einsiedeln



Lassen wir uns verzaubern und auf Weihnachten einstimmen

Der Weihnachtsmarkt vor der fantastischen Kulisse des Klosters Einsiedeln und entlang der gesamten Hauptstrasse hat seinen ganz besonderen Reiz. Komm doch auch mit auf einen gemütlichen Weihnachtsbummel.

- Datum:** Dienstag, 03. Dezember 2019
- Kosten:** für Car: Mitglieder Fr. 30.00 / Nichtmitglieder Fr. 40.00
- Abfahrt:**
- | | |
|---------------------------|--------------------------------|
| 13.00 Uhr Lungern, Kirche | 13.25 Uhr Kerns Post |
| 13.05 Uhr Kaiserstuhl | 13.35 Uhr Sarnen, Ei |
| 13.10 Uhr Giswil, Bahnhof | 13.45 Uhr Kägiswil, Adler |
| 13.15 Uhr Sachseln, Post | 13.50 Uhr Alpnach Dorf, Kirche |
- Rückkehr:** ca. 21.00 Uhr in Obwalden
- Anmeldung:** bis 18. November 2019
- Sonja Durrer Tel: 041 610 47 62
hanssonjadurrer@bluewin.ch
- Ariette Barmettler Tel: 079 381 31 83
barmettler.rengg@bluewin.ch



Jahresübersicht Kurse 2019:

- 07.01.2019 Werktagstracht nähen /11. Feb. - 25. März 2019
- 27.01.2019 Fäden ziehen, Rest. Schlüssel Alpnach
- 30.01.2019 Kantonaltagung, Alpnach
- 16. & 17.02.2019 Wellnesswochenende Sigriswil
- 20. oder 22.02.2019 Alpaufzug
- 21.02.2019 Vortrag: Homöopathie in Garten ...
- 29.03.2019 DOG
- 03. / 06. oder 10.04.2019 Steinherz
- 28.08.2019 Tagesausflug: Berner Seeland
- 03.09.2019 Zwiebelzopf flechten
- 05.09.2019 Zwiebelzopf flechten, Engelberg
- 12.09.2019 Weindegustation
- 23. oder 26.09.2019 Alpaufzug
- 30.09.2019 Alpaufzug, Engelberg
- 14.10.2019 Gedächtnis
- Ab 15.10.2019 bis 03.12.2019 AquaFit
- 04.11.2019 Landfrauenabend: Budgetberatung
- 07.11.2019 Brotbackkurs
- 11.11.2019 Mass nehmen Obwaldner Sonntagstracht
- 13.11.2018 Brotbackkurs, Engelberg
- 16.11.2019 Frauenzmorgä, Edith's Alpenrösli, Giswil
- 03.12.2019 Weihnachtsmarkt: Einsiedeln