

- Leitung Carmen Frei  
Journalistin, Kommunikationsfachfrau, Kulturmanagerin
- Tagungsort Restaurant Peterhof, Bergstrasse 2, 6060 Sarnen
- Datum | Zeit Donnerstag, 11. April 2019  
9.15 – 16.45 Uhr
- Kosten Die Tagungskosten trägt der SKF  
Reise, Essen und Getränke gehen zulasten der  
Teilnehmerinnen bzw. deren Vereine oder  
Verbände.
- Anmeldung **bis 28.3.2019** an  
Frauenbund OW  
Christa Jossi-Ettlin  
Flüelistrasse 4A  
6064 Kerns  
041 661 06 51  
[frauenbund-ow@bluewin.ch](mailto:frauenbund-ow@bluewin.ch)

Die Teilnehmerinnenzahl ist begrenzt.



Altern –  
aufregend anders

Donnerstag 11. April 2019  
in Sarnen



SKF Schweizerischer Katholischer Frauenbund

## **Altern – aufregend anders**

Ein SKF-Kurs für Vorstandsfrauen, Mitglieder der Ortsvereine sowie Kantonalverbände

Der Mensch, der 130 Jahre alt wird, ist bereits geboren. Zudem kommen nun die geburtenstarken Jahrgänge ins Pensionsalter. Das Altern präsentiert sich sowohl von seiner Länge als auch von der Grösse dieser Bevölkerungsgruppe her völlig neu. Was weitgehend fehlt, sind die Vorbilder für die Gestaltung des grundlegend veränderten Lebenszeitraums Alter. Somit ist dieser tiefgreifende Wandel unserer Gesellschaft zugleich Herausforderung und Chance.

Die Frauen übernehmen Zukunft gerichtet Verantwortung und prägen das neue Altern mit:  
aufmüpfig wie achtsam, generationenübergreifend und gerecht, von eigenwillig bis sinnhaft.

### **Inhalte:**

- das neue Altern hat seine Gründe
- das neue Altern hat Folgen für die ganze Gesellschaft
- das neue Altern fordert heraus, fördert aber gleichzeitig innovatives Denken und Handeln
- das neue Altern durchdringt und bereichert viele Aspekte des Alltags
- das neue Altern ist eine Chance für die FrauenBanden

Der Kurs kann zudem im Bildungspass oder im DOSSIER FREIWILLIG ENGAGIERT (Blatt: Veranstaltungen, Weiterbildungen, Kurse) eintragen lassen werden. Bitte entsprechendes Formular an den Kurstag mitnehmen.

### **Ziel**

Die Teilnehmerinnen

- verstehen die Ursachen und Auswirkungen des demografischen Wandels
- bringen sich solidarisch in eine sorgende Gesellschaft ein
- sind motiviert, neue Alters-Angebote für die Gemeinschaft auf die Beine zu stellen
- erkennen im Engagement fürs Altern den Gewinn für alle Generationen in der Frauenbande
- sind neugierig darauf, das neue Altern aufregend anders zu gestalten

### **Methode**

Zu den genannten Inhalten wird einerseits theoretisches Wissen vermittelt. Andererseits werden konkrete Handlungsmöglichkeiten und Angebote Mittels Beispielen aus der Praxis aufgezeigt.

Der SKF bietet Frauen, die sich in Kantonalverbänden oder Ortsvereinen freiwillig engagieren oder dies zukünftig möchten, kostenlose Weiterbildung zur Stärkung ihrer Kompetenzen im Verbandsmanagement, in den religiös-spirituellen sowie gesellschaftspolitischen Bereichen an.

Die Kurskosten übernimmt der Dachverband als Anerkennung der für den SKF ehrenamtlich geleisteten Arbeit.